

KAHVALTI	Kcal	ÖĞLE YEMEK	Kcal	İKİNDİ	Kcal
1 Eylül 2021 Çarşamba					
SÜT		YAYLA ÇORBA			
OMLET		İZMİR KÖFTE		KISIR	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI		AYRAN	
DOMATES SALATALIK		SALATA			
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		REVANI			
2 Eylül 2021 Perşembe					
SÜT		DOMATES ÇORBA			
MENEMEN		HİNDİLİ KIBRIT KEBABI		SÜTLAÇ	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		ERİŞTE KAVURMA		MEYVE	
MEYVE DİLİMLERİ		YOĞURT			
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		SALATA			
3 Eylül 2021 Cuma					
SÜT		HAVUÇ ÇORBA			
YUMURTA		ETLİ NOHUT		KEK	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		PIRINÇ PİLAVI		MEYVE ÇAYI	
DOMATES SALATALIK		CACIK			
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		TURŞU			
6 Eylül 2021 Pazartesi					
SÜT		MANTAR ÇORBA		KEFİR	
YUMURTALI EKMEK		ET DÖNER		BİSKÜVİ	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		PIRINÇ PİLAVI		LİSE İKİNDİ	
DOMATES SALATALIK		AYRAN		KALEM BÖREK	
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		SALATA		AYRAN	
7 Eylül 2021 Salı					
SÜT		EZOĞELİN ÇORBA			
PATATESLİ YUMURTA		KIYMALI PATATES		GÜL BÖREĞİ	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		MAKARNA		MEYVE ÇAYI	
DOMATES SALATALIK		SUPANGLE			
HELVA		SALATA			
8 Eylül 2021 Çarşamba					
SÜT		MERCİMEK ÇORBA			
POĞACA VE YUMURTA		SEBZELİ KÖFTE		KAŞARLI EKMEK	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		BULGUR PİLAVI		IHLAMUR	
DOMATES SALATALIK		CACIK			
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		MEYVE			
9 Eylül 2021 Perşembe					
SÜT		DOMATES ÇORBA			
OMLET		TAZE FASULYE		KAKAOLU KEK	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		PIRINÇ PİLAVI		SÜT	
MEYVE DİLİMLERİ		YOĞURT			
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		KOMPOSTO			
10 Eylül 2021 Cuma					
SÜT		SEBZE ÇORBA			
MENEMEN		HAMBURGER		KANEPE ÇEŞİTLERİ	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		ELMA DİLİM PATATES		MEYVE SUYU	
DOMATES SALATALIK		AYRAN			
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		SALATA			
13 Eylül 2021 Pazartesi					
SÜT		DÜĞÜN ÇORBA			
YUMURTA		KURU FASULYE		KALEM BÖREK	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		PIRINÇ PİLAVI		MEYVE ÇAYI	
DOMATES SALATALIK		CACIK			
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		SALATA			
14 Eylül 2021 Salı					
SÜT		DOMATES ÇORBA			
PIŞI VE YUMURTA		MANTI		KEŞKÜL	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		SEBZE SOTE		KURU MEYVE	
DOMATES SALATALIK		MEYVE			
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		KISIR			
15 Eylül 2021 Çarşamba					
SÜT		MERCİMEK ÇORBA			
OMLET		PATLIÇAN MUSAKKA		ANNE KURABİYESİ	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		BULGUR PİLAVI		LİMONATA	
DOMATES SALATALIK		CACIK			
HELVA		SALATA			

EYLÜL 2021

KAHVALTI	Kcal	ÖĞLE YEMEK	Kcal	İKİNDİ	Kcal
16 Eylül 2021 Perşembe					
SÜT		BROKOLİ ÇORBA			
PATATESLİ YUMURTA		PÜRELİ KÖFTE		KALEM BÖREK	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		ERİŞTE		MEYVE ÇAYI	
DOMATES SALATALIK		AYRAN			
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		SALATA			
17 Eylül 2021 Cuma					
SÜT		DOMATES ÇORBA			
OMLET		KIYMALI KIBRIT KEBABI		UZÜMLÜ KEK	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI		SÜT	
DOMATES SALATALIK		CACIK			
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		MEYVE			
20 Eylül 2021 Pazartesi					
SÜT		MERCİMEK ÇORBA			
YUMURTA		BARBUNYA		TARHANA ÇORBA	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		PIRINÇ PİLAVI		KROTON EKMEK	
MEYVE DİLİMLERİ		CACIK			
HELVA		TURŞU			
21 Eylül 2021 Salı					
SÜT		TARHANA ÇORBA			
YUMURTALI EKMEK		BİBER DOLMA		BÖREK	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		BÖREK		MEYVE ÇAYI	
DOMATES SALATALIK		KOMPOSTO			
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		SALATA			
22 Eylül 2021 Çarşamba					
SÜT		DOMATES ÇORBA			
SİMİ VE OMLET		ORMAN KEBABI		MEYVE	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		MAKARNA		CEVİZ	
DOMATES SALATALIK		YOĞURT			
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		SALATA			
23 Eylül 2021 Perşembe					
SÜT		ŞEHİRİYE ÇORBA			
OMLET		PIZZA			
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		SEBZE SOTE		KAŞARLI EKMEK	
DOMATES SALATALIK		AYRAN		IHLAMUR	
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		MEYVE			
24 Eylül 2021 Cuma					
SÜT		YAYLA ÇORBA			
YUMURTA		MANTARLI ET SOTE		ZEBRA KEK	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		BULGUR PİLAVI		SÜT	
DOMATES SALATALIK		YOĞURT			
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		SALATA			
27 Eylül 2021 Pazartesi					
SÜT		MANTAR ÇORBA			
OMLET		ETLİ BEZELYE		KALEM BÖREK	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		PIRINÇ PİLAVI		MEYVE ÇAYI	
DOMATES SALATALIK		YOĞURT			
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		BİGA PEYNİR TATLISI			
28 Eylül 2021 Salı					
SÜT		MERCİMEK ÇORBA			
MENEMEN		PÜRELİ KEBAP		SUPANGLE	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		ERİŞTE		KURU MEYVE	
DOMATES SALATALIK		CACIK			
HELVA		SALATA			
29 Eylül 2021 Çarşamba					
SÜT		TARHANA ÇORBA			
PANKEK		ETLİ PATATES			
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		BULGUR PİLAVI		GÜL BÖREĞİ	
MEYVE DİLİMLERİ		YOĞURT		IHLAMUR	
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		SALATA			
30 Eylül 2021 Perşembe					
SÜT		DÜĞÜN ÇORBA			
OMLET		ETLİ MEVSİM TÜRLÜ		MEYVELİ YOĞURT	
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ		PIRINÇ PİLAVI		BİSKÜVİ	
DOMATES SALATALIK		MEYVE			
TATLI PİKNİK ÜRÜNLERİ		SALATA			