



KAHALTI	Kcal	ÖĞLE YEMEK	Kcal	İKİNDİ	Kcal
2 Mart 2020 Pazartesi					
Taze Meyve Çayı		Ezogelin Çorba			
Patatesli Omler		Kıymalı Patates Musakka		Yoğurtlu Makarna Salatası	
Zeytin Çeşitleri		Bulgur Pilavı			
Peynir Çeşitleri		Meyve			
Portakal Dilimleri		3 Çeşit Salatbar			
3 Mart 2020 Salı					
Süt		Mısır Corba			
Pişi		Izmir Köfte		Kalem Börek	
Peynir Çeşitleri		Makarna		Ihlamur	
Zeytin Çeşitleri		Ayran			
Reçel\Tahin pekmez		3 Çeşit Salatbar			
4 Mart 2020 Çarşamba					
Süt		Yoğurt Corba			
Krep		Eth Nohut		Peynirli Tepsi Böreği	
Peynir Çeşitleri		Sehriyeli Pirinç Pilavı		Ayran	
Meyve Dilimleri		Revani			
Bal\Reçel		3 Çeşit Salatbar			
5 Mart 2020 Perşembe					
Meyve Çayı		Şafak Corba			
Kaşarlı Ekmek		Hindi Sote		İki Renkli Puding	
Peynir Çeşitleri		Soslu Erişte			
Zeytin Çeşitleri		Çaek			
Bal\Reçel		3 Çeşit Salatbar			
6 Mart 2020 Cuma					
Taze Meyve Çayı		Mercimek Corba			
Yumurta		Kıymalı Bezelye		Sandviç	
Dil Peyniri		Makarna		Meyve Çayı	
Zeytin Çeşitleri		Kekli Supangle			
Tahin Pekmez		3 Çeşit Salatbar			
9 Mart 2020 Pazartesi					
Süt		Şehriye Çorba			
Omler		Taze Fasulye			
Peynir Çeşitleri		Pirinç Pilavı		Havaçlu, Pekmezli, Cevizli Kek	
Zeytin Çeşitleri/Havaç Dilimleri		Meyve		Meyve Çayı	
Kakaolu Helva		3 Çeşit Salatbar			
10 Mart 2020 Salı					
Taze Meyve Çayı		Köy Çorbasi			
Poğaca		Rosto Köfte		Kısır	
Peynir Çeşitleri		Soslu Bulgur Pilavı		Ayran	
Zeytin Çeşitleri		Çaek			
Bal\Tahin Pekmez		3 Çeşit Salatbar			
11 Mart 2020 Çarşamba					
Süt		Düğün Çorba			
Yumurta		Kuru Fasulye		Krotonlu Çorba	
Peynir Çeşitleri		Pirinç Pilavı			
Zeytin Çeşitleri		Şekerpare			
Reçel\Bal		3 Çeşit Salatbar			
12 Mart 2020 Perşembe					
Taze Meyve Çayı		Yayla Çorba			
Kalem Börek		Hindi Kavurma		Supangle	
Peynir Çeşitleri		Erişte			
Zeytin Çeşitleri/Havaç Dilimleri		Meyve			
Tahin Pekmez\Reçel		3 Çeşit Salatbar			
13 Mart 2020 Cuma					
Süt		Mercimek Corba			
Yumurta		Hamburger		Kaşarlı Ekmek	
Peynir Çeşitleri		Soslu Makarna		Meyve Çayı	
Tereyağı \Havaç		Ayran			
Bal\Reçel		3 Çeşit Salatbar			
16 Mart 2020 Pazartesi					
Taze Meyve Çayı		Ezogelin Çorba			
Omler		Biber Dolma		Portakallı Kurabiye	
Peynir Çeşitleri		Tepsi Börek		Ihlamur	
Zeytin Çeşitleri		Komposto			
Sade Helva		3 Çeşit Salatbar			

KAHALTI	Kcal	ÖĞLE YEMEK	Kcal	İKİNDİ	Kcal
17 Mart 2020 Salı					
Süt		Şehriye Çorba			
Haşlanmış Yumurta		Pürelı Et Sote		Keşkül	
Peynir Çeşitleri		Pirinç Pilavı		Fındık	
Zeytin Çeşitleri		Meyve			
Reçel\Tahin pekmez		3 Çeşit Salatbar			
18 Mart 2020 Çarşamba					
Taze Meyve Çayı		Buğday Çorba			
Simit		Kuru Fasulye		Elmalı Şarlot	
Zeytin Çeşitleri		Şehriyeli Pirinç Pilavı		Meyve Çayı	
Peynir Çeşitleri		Üzüm Hosafı			
Portakal Dilimleri		3 Çeşit Salatbar			
19 Mart 2020 Perşembe					
Süt		Sebze Çorba			
Yumurta		Kibrit Kebabı		Meyveli Yoğurt	
Peynir Çeşitleri		Bulgur Pilavı		Petibör Bisküvi	
Zeytin Çeşitleri		Meyve			
Bal\Reçel		3 Çeşit Salatbar			
20 Mart 2020 Cuma					
Taze Meyve Çayı		Mercimek Corba			
Yumurta		Isveç Köftesi/Patates Püre		Fırında Kaşarlı Ekmek	
Peynir Çeşitleri		Spagetti		Meyve Çayı	
Zeytin Çeşitleri		Ayran			
Tahin Pekmez		3 Çeşit Salatbar			
23 Mart 2020 Pazartesi					
Süt		Ezogelin Çorba			
Omler		Mantı		Krotonlu Çorba	
Peynir Çeşitleri		Sebze Sote			
Zeytin Çeşitleri/Havaç Dilimleri		Meyve			
Meyve Dilimleri		3 Çeşit Salatbar			
24 Mart 2020 Salı					
Taze Meyve Çayı		Tarhana Çorba			
Poğaca		Kıymalı Yeşil Mercimek		Yaş Pasta	
Peynir Çeşitleri		Bulgur Pilavı		Limonata	
Zeytin Çeşitleri		Meyve			
Kakaolu Helva		3 Çeşit Salatbar			
25 Mart 2020 Çarşamba					
Süt		Mengen Çorba			
Yumurta		Hindi/Tantuni/Lavaş		Kadayıflı Muhallebi	
Peynir Çeşitleri		Bulgur Pilavı			
Zeytin Çeşitleri/Marul		Ayran			
Bal\Reçel		3 Çeşit Salatbar			
26 Mart 2020 Perşembe					
Taze Meyve Çayı		Mercimek Corba			
Börek		Sebze Sote		Kaşarlı Sandviç	
Peynir Çeşitleri		Bolonez Soslu Spagetti		Meyve Çayı	
Zeytin/Havaç Dilimleri		Sütlaç			
Reçel\Tahin Pekmez		3 Çeşit Salatbar			
27 Mart 2020 Cuma					
Süt		Havaç Çorba			
Patatesli Omler		Nohutlu Misket Köfte		Yoğurtlu Makarna	
Peynir Çeşitleri		Pirinç Pilavı		Meyve Çayı	
Zeytin Çeşitleri		Meyve			
Tahin Pekmez\Reçel		3 Çeşit Salatbar			
30 Mart 2020 Pazartesi					
Taze Meyve Çayı		Kaşarlı Domates Çorba			
Yumurta		Balık Krokot		Krotonlu Çorba	
Peynir Çeşitleri		Makarna			
Zeytin Çeşitleri		Tahin Helva			
Reçel		3 Çeşit Salatbar			
31 Mart 2020 Salı					
Süt		Alaca Çorba			
Kalem Börek		Ispanak Pürelı Çanak Köfte		Zebra Kek	
Peynir Çeşitleri		Bulgur Pilavı		Meyve Çayı	
Zeytin Çeşitleri		Çaek			
Bal		3 Çeşit Salatbar			